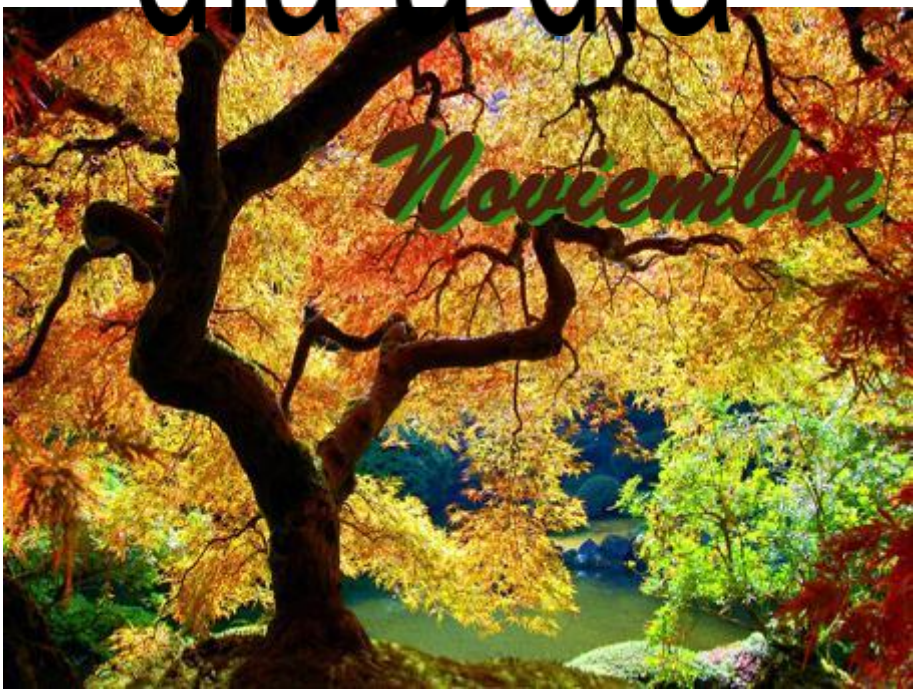
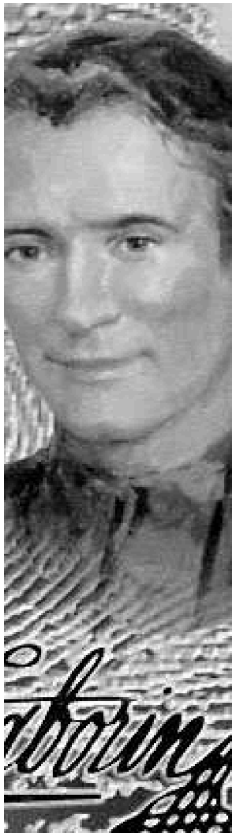
Noviembre 2013

día a día



NOVIEMBRE.

Día 1 Viernes.- Todos los Santos.



Solemnidad de Todos los Santos, que están con Cristo en la gloria. En el gozo único de esta festividad, la Iglesia Santa, todavía peregrina en la tierra, celebra la memoria de aquéllos cuya compañía alegra los cielos, recibiendo así el estímulo de su ejemplo, la dicha de su patrocinio y, un día, la corona del triunfo en la visión eterna de la divina Majestad (elog. del Martirologio Romano).

El Venerable H. Gabriel Taborin nace en Belleydoux (Francia), el 1 de noviembre de 1799. Hoy, por lo tanto, hace 206 años de su nacimiento.

H. Gabriel Taborin, Fundador del Instituto de los Hermanos de la Sagrada Familia.

Al recordar y hacer presente su memoria en este mes de noviembre, su presencia se mantiene viva en todas las personas que hemos aprendido de su ejemplo, de su fidelidad, de su amor, de su constancia...

Todos acogemos un poco más en nuestro corazón el mensaje de Jesús que Él, con tanto cariño, intentó transmitir en su vida.

Día 2 Sábado.- Todos los Fieles Difuntos.

Conmemoración de todos los fieles difuntos. La Santa Madre Iglesia, después de su solicitud para celebrar con las debidas alabanzas la dicha de todos sus hijos bienaventurados en el cielo, se interesa ante el Señor en favor de las almas de cuantos nos precedieron con el signo de la fe y duermen en la esperanza de la resurrección, y por todos los difuntos desde el principio

del mundo, cuya fe sólo Dios conoce, para que, purificados de toda mancha del pecado y asociados a los ciudadanos celestes, puedan gozar de la visión de la felicidad eterna (elog. del Martirologio Romano).

Cada día morimos un poco

Los santos son personas como nosotros, que han destacado por su seguimiento de Jesucristo en alguno de las dimensiones de la vida cristiana, y por eso son ejemplos para todos por su testimonio y algunas de sus virtudes.

Pero Hoy también celebramos el día de todos los difuntos.

El ciclo de la vida comienza con el nacimiento y acaba con la muerte. Para los cristianos la vida y la muerte no son dos cosas separadas. La muerte es una parte de la vida, y todo lo que tiene vida, muere algún día.

Nos fijamos, por ejemplo, en la Naturaleza: en primavera, los árboles se llenan de brotes nuevos; en verano, están verdes y llenos de hojas; y en otoño, las hojas se secan y caen Pon tú algún otro ejemplo de la Naturaleza.

Lunes 4. Los Cuatro Sentidos



Hoy os voy a comentar la sorpresa que me llevé al ver por la TV. un anuncio sobre una marca conocida de alimentos (Campofrío). Se titula "los 4 sentidos" y cuenta la historia –real– de dos hijos que deciden darle una sorpresa a sus padres, ambos ciegos, con motivo de sus Bodas de plata.

Azahara y Pascual son hermanos y viven en Granada. Sus padres son invidentes: su madre sufre una discapacidad visual del 70 por ciento, y su padre es

completamente ciego. Ante la cercanía del 25 aniversario de bodas de sus padres, los dos jóvenes decidieron organizarles una sorpresa.

Al carecer de la visión, sus hijos organizan un "festival" para los cuatro sentidos que sí pueden usar: una orquesta sinfónica les despierta con la pieza de “Nessun Donna’” de Puccini; después les llevan a un laboratorio de esencias y al campo para que rememoren los olores de su juventud; más tarde, llevan al padre a su pueblo natal… donde por medio del tacto va reconociendo a sus vecinos que hacía años que no coincidían; y por último terminan con una suculenta cena preparada por Martín Berasategui.

Es una historia “impactante, tierna…” En TV aparece la historia “contada” en 2 minutos, 30 y 10 segundos. Si quieres buscando en Youtube encontrarás la historia completa que durará aproximadamente 7 minutos.

Pero lo que realmente me pareció importante es lo que dice el hijo al finalizar: “Nuestros padres nos enseñaron que hay dos maneras de tomarse la vida.

Puedes vivirla lamentándote de todo lo que te falta, quejándote por el sentido que la vida no te dio, o aprovechando al máximo lo que sí tienes” Pienso que es una buena conclusión y una buena introducción para este nuevo día. Aprovecha y valora al máximo lo que SÍ tienes. ¡Buenos días!

Martes 5. Mi hijo ha muerto

Un hombre tenía un hijo. Por determinados motivos se vio obligado a viajar y tuvo que dejar a su hijo en casa. Unos bandoleros aprovecharon la ausencia del padre para entrar en la casa, robar, destrozarlo todo y llevarse al joven con ellos. Después incendiaron la casa. Al tiempo volvió el padre y se encontró la casa quemada. Buscó entre los restos y encontró unos huesos, que creyó que eran los de su hijo quemado. Introdujo los huesos en un saquito que ató a su cuello. Llevaba

el saquito de huesos siempre junto a su pecho. Jamás se separaba del saquito, al que abrazaba con entrañable afecto, convencido de que aquellos eran los restos del muchacho. Pero el hijo, que consiguió huir de los bandoleros, llegó un buen día hasta la puerta de la casa en la que vivía ahora su padre. Llamó a la puerta. El padre, abrazado a su saquito de huesos, preguntó:

-¿Quién es?

-Soy tu hijo -repuso el muchacho.

-No, no puedes ser mi hijo. Vete. Mi hijo ha muerto.

-No, padre, soy tu hijo. Conseguí escapar de los bandoleros.

El padre aprisionó aún más el saquito de huesos contra sí.

-He dicho que te vayas, ¿me oyes? Mi hijo está conmigo.

-Padre, escúchame: soy yo.

Pero el hombre seguía replicando:

-¡Vete, vete! Mi hijo murió y está conmigo.

Y no dejaba de abrazar el saquito de huesos. En su apego por lo irreal e ilusorio, el ser humano procede como ese padre, y se niega a ver la Realidad y la Sabiduría.

Miércoles 6 Tocando Vidas

El viejecito ocupaba el menor espacio que podía, no quería ser notado ni quería ser una molestia, su necesidad lo obligaba a esa situación.

Había quienes se sentían importunados por esa mano arrugada que se extendía con una muda petición de que se le depositara algo. Y muchas veces lo único que recibió fue una mirada desdeñosa.

Por tener que esperar a una persona, estacioné mi automóvil cerca de él y así fue como tuve la oportunidad de observar, como un anciano mendigo tocaba la vida de los demás, de manera sutil y discreta.

Llegó junto a él un niño, apretando nerviosamente una pequeña moneda, anticipando la sensación de dar, dándole su única posesión y alejándose juguetonamente.

Pasó un apurado padre, que lo usó de ejemplo de cómo se ven los robachicos, para intimidar inútilmente a su revoltoso vástago.

Llegó una viejecita, quién no solo le dio una moneda, sino que también le obsequió el calor de una palabras de comprensión y de ánimo, para que se cuidara del frío que sin misericordia se hacía sentir.

Un jubilado, pasó junto a él y en su rostro se leyó el agradecimiento por la familia que tenía y por el magro cheque que cada mes recibía.

Pasó un policía, que se hizo el desentendido, al ver el temor en los ojos de alguien completamente inofensivo, que le recordó a su viejo, prosiguiendo su camino imperturbable.

Pasaron como cincuenta personas y nadie le prestó atención, sumergidas en sus propias necesidades.

Me baje del auto y me dirigí resueltamente a él, me miró con desesperanza, por su mente pasó la eminente expulsión, pensando que yo era el propietario del negocio donde él se refugiaba.

- Señor - le dije en voz alta, por si no oía bien - Hace frío y voy al restaurante, ¿me permite que le invite algo?

Hizo el intento de negarse a aceptar, pero el frío reinante le dio valor para decidirse...

- Un mate por favor...

Cuando cumplí su pedido, recibí el gracias más sincero y conmovedor que he escuchado, me agradecía el haberlo hecho sentir humano, por esa pequeña atención que había tenido con él.

Dejó de sentirse en ese momento, un estorbo, un anciano solitario, un despojo que la sociedad inhumana y fría, esperaba impaciente su desaparición.

De repente fue un recuerdo traído a su estado actual y se sintió con vida, joven y viril, útil y apreciado.

Pero lo que más me impresionó no fue ese cambio, sino la sabiduría de sus ojos.

Porque el sabía que por unas monedas, tocaba las vidas, con su triste ejemplo...

Como se han de imaginar, la persona que esperaba, ya me estaba aguardando impaciente.

No se dio vuelta para ver al anciano, y me di cuenta que esa lección, solo era para mí.

Jueves 7 los momentos duros del portero Buffon

Una entrevista realizada a uno de los mejores porteros del mundo, nos deja uno de los momentos más tristes de la vida del portero italiano Buffon.



Sin embargo, nos deja un mensaje profundo sobre lo que realmente cuenta en su vida, la vida de un hombre de éxito.

"Rico, famoso y con una enorme depresión". El famoso portero italiano Gigi Buffon confiesa en una autobiografía que de "Diciembre de 2003 a junio de 2004" sufrió una profunda depresión que le hizo vivir con un agujero negro en el alma.

"No sé por qué fue en ese momento. Sentía que no estaba contento con mi vida, con el fútbol, con mi trabajo. Me

temblaban las piernas sin ninguna razón", relata en la autobiografía que ha escrito junto al periodista del Corriere della Sera Roberto Perrón.

El periódico italiano La Stampa publica una entrevista con el portero que señala que sentía que la gente siempre le veía como el portero Buffon y no como persona, tenía mucha fama pero se sentía solo pues a nadie nunca se le ocurría preguntarle qué tal estaba.

El guardameta cuenta que la ayuda de su familia y la de un psicólogo "con el que hablaba de todo, sin temor, me abrí aunque hacerlo no fue fácil". El psicólogo le sacó de la depresión.

Pero lo más impactante es lo que confiesa que le ocurrió para salir de esa crisis tan dura: "No me faltaban cosas materiales aunque sí valores morales, sentimentales y religiosos. Cuando eso falla hay un riesgo. Tuve que comenzar a vivirlos para recuperarme".

Viernes 8 una oración de Michael Jackson

Michael Jackson escribió una canción titulada "*Will You be there*". Fue editada en single en 1993, y se añadió al álbum DANGEROUS. Incluso fue elegida como tema principal de la banda sonora de la película Liberad a Willy. Hoy me permito subrayar algunos párrafos de esa canción para empezar el día: Llévame, como si fueras mi hermano Ámame como una madre. ¿Estarás allí?

Si te cansas, dime si me sostendrás cuando yo esté mal, ¿me sostendrás?

Cuando me pierda, ¿me encontrarás?

Sostenme, Ámame y aliméntame, Bésame y déjame libre Yo me sentiré bendecido Llévame con energía Levántame despacio Llévame allí Sálvame, Cúrame y lávame Suavemente me dices

Yo estaré allí En nuestra hora más oscura en mi desesperación más profunda ¿Aún te preocuparás? ¿Estarás allí?

En mis ensayos y tribulaciones A través de nuestras dudas y frustraciones En mi violencia en mi turbulencia A través de mi miedo y mis creencias En mi angustia y mi dolor A través de mi alegría y mi dolor En la promesa de otro mañana Yo nunca te permitiré partir porque estás siempre en mi corazón.

Michael Jackson escribió en la letra de esta canción una de sus oraciones más profundas, cosa que muy pocos sabían al escucharla.

Lunes 11 Pleito a la luz

He aquí que un día la oscuridad se percató de que la luz cada vez le estaba robando mayor espacio y decidió entonces ponerle un pleito. Tiempo después, llegó el día marcado para el juicio. La luz se personó en la sala antes de que lo hiciera la oscuridad.

Llegaron los respectivos abogados y el juez. Transcurrió el tiempo, pero la oscuridad no se presentaba. Todos esperaron pacientemente, pero la oscuridad no aparecía. Finalmente, harto el juez y constatando que la parte demandante no acudía, falló a favor de la luz. ¿Qué había sucedido? ¿Cómo era posible que la oscuridad hubiera puesto un pleito y no se hubiera presentado? Nadie salía de su asombro, aunque la explicación era sencilla: la oscuridad estaba fuera de la sala, pero no se atrevió a entrar porque sabía que sería en el acto disipada por la luz.

El Maestro dice: La luz es consciencia y sabiduría, en tanto que la oscuridad es ofuscación y estrechez de miras. Si te estableces en la sabiduría, ¿hay lugar para la ofuscación?

Martes 12 La Paloma y la Rosa

La incipiente claridad del día comenzaba a disipar las tinieblas de una noche tibia y hermosa. Una paloma, revoloteando y revoloteando, penetró en un pequeño y recoleto templo de la India. Todas las paredes estaban adornadas de espejos y en ellos

se reflejaba la imagen de una rosa que había situada, como ofrenda, en el centro del altar. La paloma, tomando las imágenes por la rosa misma, se abalanzó contra ellas, chocando violentamente una y otra vez contra las acristaladas paredes del templo, hasta que, al final, su frágil cuerpo reventó y halló la muerte. Entonces, el cuerpo de la paloma, todavía caliente, cayó justo sobre la rosa.

*El Maestro dice: No apuntes a las apariencias; sino a la Realidad.

No te extravíes en la diversidad, sino que debes establecerte en la Unidad.

Miércoles13

La crisis económica triplica las peticiones de ayuda a Cáritas en el último año (Extraído del informe de Caritas de Octubre de 2011) Las necesidades más demandadas son las siguientes:

1- La demanda más extensa e intensa sigue siendo la solicitud de ayuda para ALIMENTACIÓN que, aunque sigue aumentando, lo hace con menos intensidad.

Son demandas de alimentos en especie, aunque también la ayuda económica para este fin, como expresión de una problemática más profunda. Se demanda principalmente en las parroquias –aunque también en comedores y economatos-, desde donde se atienden estas solicitudes colaborando con otras entidades (Banco de Alimentos, ayuntamientos), desde donde se reclama derechos a los servicios sociales públicos.

Muchas son familias que por la falta de agilidad en la recepción efectiva de prestaciones económicas básicas a las que tienen derecho (por desempleo, rentas mínimas, etc.), se encuentran con retrasos de varios meses sin ingresos que les empujan a solicitar este tipo de ayuda. A menudo está siendo realizada desde familias “normalizadas” con mucha “vergüenza”.

2- La demanda de ayudas para afrontar dificultades con la VIVIENDA.

Los casos que se abordan son, en general, impagos de hipotecas, deudas de alquileres –incluyendo fianzas y mensualidades anticipadas-- (que provocan embargos o desahucios), y recibos de suministros (luz, agua, gas).

Algunas personas piden ayuda para renegociar las condiciones de la hipoteca, otros entregan al banco la vivienda hipotecada y pasan a vivir de alquiler (protegido o en habitaciones).

Muchas personas necesitan acompañamiento y explicación en el complejo proceso de afrontar el impago de hipotecas y alquileres: cómo solicitar abogado de oficio, cómo ahorrar para preparar la salida de la vivienda hasta que se les notifique el alzamiento, que no paguen cantidades parciales porque eso no parará el proceso, y cuál será su situación deudora permanente después de perder la casa....

Además de estas necesidades primarias también acuden a los centros parroquiales solicitando: Empleo. Ayuda en asuntos legales y de extranjería. Apoyo psicológico. Gestión de prestaciones económicas públicas. Materiales para menores.

PARA PENSAR: A- Podría ocurrir que no seamos conscientes de la situación que a miles de personas les afecta. ¿Lo eres?

B- Podría ocurrir que también pudiéramos colaborar con Cáritas y con otras iniciativas sociales para paliar las situaciones más duras.

Jueves 14 ¿cómo ser valiente...?

He encontrado en un blog esta pregunta y os propongo dos respuestas a ver qué os parecen.

PRIMERA: “Ser valiente significa enfrentarse a la realidad tal cual es, afrontar nuestros miedos hasta los más profundos. También es aceptar nuestros errores y afrontar lo que nos espera como consecuencia de los mismos. No dejarse llevar por lo que

los demás te digan que hagas en esa situación ni en ninguna otra. Es averiguar, por nuestra cuenta, la verdad de las cosas pase lo que pase.

Porque por algún motivo lógico o no, en algunos casos, las cosas que ocurren, pueden ser buenas o malas. También ser valiente es enfrentarse a una persona no a golpes, sino a través del diálogo. Si se da una disputa, se debe comprender los errores del otro. Si ocurre el caso de que otra persona te amenaza, que te va a golpear, no te escondas y afronta sin miedo esa situación y busca la manera de resolver ese problema; primero buscando por qué y luego el cómo lo resuelvo....” SEGUNDA: “Para ser valiente sólo necesitas enfrentarte a tus propios miedos y obstáculos. Y para poder hacerlo lo primero que tienes que saber es que tú y sólo tú te creas tus propias limitaciones, es solo un estado mental, en ti está el cambiarlo. Tú puedes, como muchos antes que tú, lo han logrado. Tú también lo vas a lograr. Confía más en tus posibilidades y estoy convencido que lo lograrás.” ¿Estás de acuerdo con estas propuestas? ¿Cuál sería la tuya?

Viernes15

El 16 de Noviembre de 1995, tal día como hoy, los Estados miembros de la UNESCO (la agencia de Naciones Unidas para la Cultura y la Educación) habían aprobado la Declaración de “Principios sobre la Tolerancia”.



Es muy familiar para todos nosotros la cara de la intolerancia, quiera dársele el nombre que se quiera: miedo, ignorancia, cólera o manifestaciones torpes de prepotencia.

Sin embargo, el significado de la palabra 'tolerancia' no parece tan claro para nosotros, hasta el punto de que muchos afirman que implica un mensaje de condescendencia, de “dejar hacer” a

regañadientes o de indiferencia ante las creencias, tradiciones y sentimientos de los demás. ¿Es tolerancia cerrar los ojos ante las actitudes racistas? ¿Ignorar a nuestro vecino inmigrante? ¿Pensar "que hagan lo que quieran mientras no me afecte"?

Así lo vio el alemán Bertold Bretch en su poema Ahora me llevan a mí, que hace referencia al desarrollo del nazismo antes de la Segunda Guerra Mundial:

> *Primero se llevaron a los comunistas pero a mí no me importó porque yo no lo era.*
>
> *Enseguida se llevaron a unos obreros pero a mí no me importó porque yo tampoco lo era.*
>
> *Después detuvieron a los sindicalistas pero a mí no me importó porque yo no soy sindicalista.*
>
> *Luego apresaron a unos curas, pero como yo no soy religioso tampoco me importó.*
>
> *Ahora me llevan a mí pero ya es tarde.*

Buenos días y feliz día ¡qué no se te haga tarde a ti también! Sé tolerante, pero no INDIFERENTE.

Lunes 18.

Hoy nuestra mirada hacia el V. H. Gabriel nos centra en uno de los rasgos de su estilo de vida. Nos invita a vivir con espíritu de grupo, de cuerpo, espíritu de equipo, de unidad, como el que descubrimos entre los diferentes miembros de un cuerpo o de una familia unida.

¿Alguna vez has vivido una auténtica experiencia de grupo, de equipo, espíritu de unión muy fuerte entre las personas?

El H. Gabriel nos dice que es una experiencia muy importante: "El espíritu de cuerpo y de familia contribuye, queridos Hermanos, a la felicidad y a la prosperidad de las personas... Este espíritu nace de la caridad, y, por lo tanto, de Dios, que es la caridad misma. Los que viven con este espíritu tienen un solo

corazón y un alma sola, se aman y ayudan mutuamente, comparten las alegrías y las tristezas...”

Martes 19. El Barquero Inculto

Se trataba de un joven erudito, arrogante y engreído. Para cruzar un caudaloso río de una a otra orilla tomó una barca. Silente y sumiso, el barquero comenzó a remar con diligencia. De repente, una bandada de aves surcó el cielo y el joven preguntó al barquero:

--Buen hombre, ¿has estudiado la vida de las aves?

--No, señor -repuso el barquero.

--Entonces, amigo, has perdido la cuarta parte de tu vida.

Pasados unos minutos, la barca se deslizó junto a unas exóticas plantas que flotaban en las aguas del río. El joven preguntó al barquero:

--Dime, barquero, ¿has estudiado botánica?

--No, señor, no sé nada de plantas.

--Pues debo decirte que has perdido la mitad de tu vida -comentó el petulante joven.

El barquero seguía remando pacientemente. El sol del mediodía se reflejaba luminosamente sobre las aguas del río. Entonces el joven preguntó:

--Sin duda, barquero, llevas muchos años deslizándote por las aguas.

¿Sabes, por cierto, algo de la naturaleza del agua?

--No, señor, nada sé al respecto.

No sé nada de estas aguas ni de otras.

--¡Oh, amigo! -exclamó el joven-.

De verdad que has perdido las tres cuartas partes de tu vida.

Súbitamente, la barca comenzó a hacer agua. No había forma de achicar tanta agua y la barca comenzó a hundirse. El barquero preguntó al joven:

--Señor, ¿sabes nadar?

--No -repuso el joven.

--Pues me temo, señor, que has perdido toda tu vida.

El Maestro dice: No es a través del intelecto como se alcanza el Ser: el pensamiento no puede comprender al pensador y el conocimiento erudito no tiene nada que ver con la Sabiduría.

Miércoles 20. La Madre Teresa de Calcuta



Nuestra atención en estos momentos de la mañana quiere centrarse en uno de los testimonios cristianos más interesantes de nuestro tiempo: la obra incansable de la Madre Teresa de Calcuta. Una religiosa fundadora de una congregación cuya finalidad fundamental es la asistencia a los pobres, en especial a los que se encuentran al final de su vida. Fue Premio Nobel de la Paz.

Es una imagen que puede que ya conozcamos, o que siempre se presenta en estas fechas en que recordamos la generosidad y la solidaridad. Pero por mucho que se conozca, no deja de ser admirable la labor de esta mujer.

Su trabajo sencillo, silencioso, pero fructífero, en combatir las injusticias sociales, nos invita a vivir concretamente el amor de Jesús en los actos de cada día.

La Madre Teresa dejó Europa y se fue a la India. Allí vio un campo de acción más comprometido. En Calcuta dedicó su vida a los moribundos. Calcuta tiene más de diez millones de

habitantes. Es la ciudad en donde la gente muere en las aceras en el más completo abandono.

Por eso, por la mañana, al amanecer, la Madre Teresa daba vueltas por los barrios más pobres de Calcuta para recoger a los que agonizan en las aceras.

Recogía a todos: viejos, jóvenes, mujeres y niños, y los llevaba al Hospital de la Misión.

La Madre Teresa nos dice: "Cada uno ha de ver a Jesús en la persona del pobre. Cuanto más difícil sea el trabajo, tanto más fuerte ha de ser la fe y el amor para los más necesitados".

La muerte y el funeral de la madre Teresa fueron para todos nosotros un testimonio de la fuerza que tiene el amor. Allí estaban cristianos de todo el mundo, musulmanes, budistas e hinduistas. No importaba la religión o la política. Lo importante era rendir homenaje a una pequeña y frágil mujer que había dado la vida por los pobres. Hoy son muchos los que piden que sea declarada santa.

Dios solamente tiene una cara, la cara del amor.

El V. H. Gabriel, como la Madre Teresa, lo descubrió pronto.

Dios actuaba en su vida. Supo pararse, fijar la atención en lo importante, y descubrir en su vida qué era lo mejor.

Puso sus cinco sentidos en hacer la voluntad de Dios.

Te damos gracias, V. H. Gabriel, porque siempre intentaste hacer lo que Dios quería.

Gracias por tu ejemplo de atención y disponibilidad.

Yo también quiero hacer lo que Dios me pide, Y así amar a los demás como Dios los ama.

Jueves 21

En una entrevista que Toni Nadal, entrenador del número uno del



mundo concedió a un periódico se refirió al tenista en estos términos: Rafael Nadal, el muchacho, convive sin conflicto alguno con el triunfador, con el ídolo de masas, porque: "Él no es especial, es una persona como usted o como yo, lo que le convierte en especial es la actividad que desempeña".

Y crece, incluso desde lo más alto, pues defiende una implicación casi artesanal con su trabajo.

"En nuestro pueblo hay muchos carpinteros y ebanistas. Se enorgullecen cuando la gente reconoce una mesa o una silla hecha por ellos y se esmeran en hacerlo cada día mejor".

Nadal es fuerte, extraordinariamente fuerte, cuenta con una entereza anímica muy fuera de lo común, virtudes que, a juicio de su mentor, tampoco son circunstanciales: "Además de disponer de una habilidad natural para esto, tiene una gran predisposición. Desde niño, siempre supo que cada entrenamiento tenía un valor, que cada bola que golpeaba era importante".

En un deporte de enorme exigencia mental, donde la figura del psicólogo es muy frecuente, el manacorense nunca ha precisado ese tipo de ayuda: "Esto es un juego, y nada más que eso. Nos movemos en un mundo donde multiplicamos las necesidades. A este paso, nuestros hijos van a precisar de un psicólogo cuando jueguen al escondite y sean descubiertos".

Quizá esta estrella del deporte sea tan grande por negarse a llevar puesta su inseparable gorra con el logotipo de sus patrocinadores. Hay cosas de su vida privada que no están en venta, ni permite que nadie se las imponga.

Rafa es grande por todo esto. Pero es un ídolo con los pies en la tierra.

Viernes 22 La fuerza de la Cruz

En Barga (Italia) recrudecía la guerra. Una mujer del pueblo se prodigaba en innumerables obras de caridad. Le hicieron notar

que podía caer en las garras de los alemanes. a pesar de las advertencias, ella continuó. Los partidarios de Hitler la capturaron y la llevaron a Lucca. La metieron en la cárcel, donde la maltrataron y torturaron, sometiéndola después a un apremiante interrogatorio.

- ¿Es cierto que albergaba a muchas personas en su casa?

- Si

- ¿Eran ingleses enemigos?

- Eran todos hermanos míos.

- ¿Hermanos? ¿Qué uniforme llevaban?

- Andrajos, ropas hechas jirones.

- Díganos la verdad, prosiguieron, apuntándole con el fusil en las sienes: ¿Eran partisanos?

- Si, también partisanos -respondió tranquila la mujer-. Pero si queréis fusilar al responsable de lo que he hecho en pro de tantos hambrientos, heridos, moribundos, no tenéis que matarme a mí, sino al que es el único culpable.

- ¿Quién es? Díganos al momento quién es, como se llama, dónde se encuentra. Enseguida, ahora. ¿Quién es?

- Entonces la mujer sacó reverentemente del bolsillo un crucifijo, lo levantó delante de los fusiles de aquellos verdugos y dijo: ¡Ahí lo tenéis, fusiladlo!

Los ojos penetrantes de esos hombres se humedecieron y bajaron sus fusiles.

Lunes 25. Muerde la herida *Padre Ricardo Bulmez*

Siendo niño pertenecí al Movimiento Scout. Ahí nos enseñaban, entre otras cosas, la importancia de la "Buena Acción" que consistía en realizar todos los días actos generosos y nobles, como recoger algún papel en la calle y botarlo en la papelera, ayudar en la casa a lavar platos, cuidar la fauna y la flora,

ayudar a alguna persona anciana o impedida a cruzar la calle, etc. Me gustaba mucho cumplir esa tarea.

Un día caminaba por una calle de la ciudad de Coro y vi a un perro tirado en plena vía sin poder moverse. Estaba herido, un carro lo había atropellado y tenía rotas las dos patas traseras, los vehículos le pasaban muy de cerca y mi temor era que lo mataran porque era imposible que él solo pudiera levantarse.

Vi allí una gran oportunidad para hacer la "Buena Acción" y como buen Scout detuve el tráfico, me dispuse a rescatar al perro herido y ponerlo a salvo para entablillarle las patas. Yo nunca había entablillado a nadie pero el "Manual Scout" decía cómo hacerlo. Con mucho amor y entrega me acerqué, lo agarré pero me clavó los dientes en las manos.

Inmediatamente me llevaron a la Sanidad y me inyectaron contra la rabia, aunque la rabia por la mordida no se me quitó con la vacuna.

Durante mucho tiempo no entendí por qué el perro me había mordido si yo sólo quería salvarlo y no hacerle daño, no sé que pasó y no me lo pude explicar. Yo quería ser su amigo, es más, pensaba curarlo, bañarlo, dejarlo para mí y cuidarlo mucho. Esta fue la primera decepción que sufrí por intentar hacer el bien, no lo comprendí. Que alguien haga daño al que lo maltrata es tolerable, pero que trate mal a quien lo quiera ayudar no es aceptable.

Pasaron muchos años hasta que vi claro que el perro no me mordió, quien me mordió fue su herida; ahora si lo entiendo perfectamente.

Cuando alguien está mal, no tiene paz, está herido del alma y si recibe amor o buen trato: ¡Muerde! Pero él no hunde sus dientes, es su herida la que los clava.

Comprende el malestar de las personas que te rodean. Cuando alguien te grita, te ofende, te critica o te hace daño no lo hace porque te quiere mal sino porque está herido, está herido del

alma, se siente mal o algo malo está pasando por su vida. No te defiendas ni lo critiques, más bien compréndelo, acéptalo y ayúdalo. Ahora lo entiendo.

Martes 26. ¿Quién empaquetó tu paracaídas?

Charles Plumb era piloto de un bombardero en la guerra de Vietnam. Después de muchas misiones de combate, su avión fue derribado por un misil.

Plumb se lanzó en paracaídas, fue capturado y pasó seis años en una prisión norvietnamita.

A su regreso a Estados Unidos, daba conferencias relatando su odisea, y lo que aprendió en la prisión. Un día estaba en un restaurante y un hombre lo saludó:

"Hola, usted es Charles Plumb, era piloto en Vietnam y lo derribaron, ¿verdad?"

"¿Y usted, cómo sabe eso?", le preguntó Plumb.

"Porque yo empacaba su paracaídas. Parece que le funcionó bien, ¿verdad?"

Plumb casi se ahogó de sorpresa y gratitud.

"Claro que funcionó, si no hubiera funcionado, hoy yo no estaría aquí."

Plumb no pudo dormir esa noche, preguntándose:

"¿Cuantas veces lo vi en el portaviones y no le dije ni buenos días, porque yo era un arrogante piloto y él era un humilde marinero?" Pensó también en las horas que ese marinero pasaba en las entrañas del barco enrollando los hilos de seda de cada paracaídas, teniendo en sus manos la vida de alguien que no conocía.

Ahora, Plumb comienza sus conferencias preguntándole a su audiencia:

"¿Quién empacó hoy tu paracaídas?".

Todos tenemos a alguien cuyo trabajo es importante para que nosotros podamos salir adelante.

Uno necesita muchos paracaídas en el día: uno físico, uno emocional, uno mental y hasta uno espiritual.

A veces, en los desafíos que la vida nos lanza a diario, perdemos de vista lo que es verdaderamente importante y las personas que nos salvan en el momento oportuno sin que se lo pidamos.

Dejamos de saludar, de dar las gracias, de felicitar a alguien, o aunque sea, decir algo amable sólo porque sí.

Miércoles 27.

Tener éxito en la vida, riquezas, amistades, triunfos... seguro que nos gusta a todos. Pero podríamos imaginarnos ¿cómo debe sentirse una persona que tenga todo eso, pero le falta amor, y no tenga a ninguno que le ame?

Goethe afirmaba que: "El amor es la única cosa necesaria en el mundo" Comenta si estás de acuerdo con esa afirmación.

Otra persona escribió lo siguiente: "Has sido hecho más libre que nada para que puedas escoger amar".

¿Crees que el amor y la libertad crecen a la par?

Reflexión H. Gabriel, nos sentimos seguidores de tu estilo de crecer y de ser persona, como miembros de la familia que Tú iniciaste hace ya unos cuantos años. Hoy sentimos que aún nos falta por conseguir y vivir desde tu ideal de amor y libertad.

Sabemos que nuestra construcción como personas (en el amor, la confianza, la solidaridad...) nos resultará complicada, y será necesario caminar decididos, como tú lo hiciste. Pero, como tú, tenemos confianza de llegar a buen puerto.

Jueves 28. Hay que aprender a comunicarse con los demás



Hoy, querido amigo, quisiera comentarte algo que seguro que alguna vez te ha ocurrido. Con frecuencia dices: "no me entienden", "no me comprenden". ¿Has pensado que no siempre la culpa la tienen los otros?

Quizá el problema esté en que no sabes expresarte o que tu mensaje no llega.

Para mejorar la comunicación debemos aprender a comunicarnos. Es imposible no comunicar. Lo estamos haciendo de forma continua. Incluso en aquellas ocasiones que elegimos "no comunicar", estamos transmitiendo a nuestro interlocutor lo que sentimos por el código “no verbal”.

La comunicación no verbal se centra en el “cómo se dice”: gestos, expresiones de la cara, movimientos corporales, el espacio que nos separa del otro...

Comunicamos a través de la forma en que vestimos, en cómo nos mostramos, en cómo nos sentamos, si miramos o no a la cara, si hablamos despacio o deprisa... Todo ello son signos que permiten a la persona que nos escucha hacerse una idea de quiénes y qué somos Para que el mensaje sea eficaz es necesario adaptarlo a quién lo escucha.

Seguramente que utilizas diferentes palabras para hablar con tus “colegas” que para hacerlo con tus padres o con un desconocido.

La comunicación mejora si:

- Mantienes el contacto ocular con el que habla.

- Indicas que escuchas diciendo "sí" y afirmando con la cabeza.

- No expresas inicialmente el propio acuerdo o desacuerdo.

- Si le dejas hablar.

- No menosprecias al que habla o su forma de hacerlo.

- Intentas comprender los sentimientos que hay más allá de las palabras que te comunica tu interlocutor.

REFLEXIÓN: Es positivo intentar comunicar sin hablar. Piensa cómo comunicas tú.

Viernes 29. Alegría en medio de tristeza

Para terminar la semana me gustaría que conocieras a uno de los grandes artistas de la historia de la humanidad: Mozart. Aparte de ser uno de los grandes compositores de música fue una persona sencilla, que vivía en la pobreza pero creaba música para alegrar la vida de los demás.

Apenas si tenía seis años y ya iba de la mano de su padre recorriendo ciudades y dando conciertos al clavecín de piano. Mozart era "el niño prodigio de la música". A los diez años dejó asombrados a los holandeses, dando un insuperable concierto con el órgano más grande y complicado del mundo. A los catorce años fue llevado por su padre al Vaticano para que escuchase cantar un largo Miserere cuyas partituras guardaban con gran secreto, y estaba penado con excomunión hacer copias de las mismas. Al joven Mozart le bastó escuchar una sola vez la larga obra para escribir luego la partitura con sólo tres errores. De mayor trabajó toda su vida como compositor y músico de la corte.

Pero su vida fue un continuo sucederse de miserias e infortunios. Vivió siempre entre estrecheces, pasando hambre y frío junto a su esposa Constanza, una muchacha joven de salud delicada. Tuvieron siete hijos de los que sólo sobrevivieron dos. Sin embargo en su música nunca deja que aparezca la pena o la tristeza. En medio de tantas desgracias fue capaz de escribir melodías alegres y llenas de vida.

El día de su entierro descargó una terrible tormenta. Tan sólo dos amigos suyos acompañaron el féretro, que fue enterrado en la fosa común destinada a los pobres.

Pero Mozart triunfó sobre las envidias, la enfermedad, las deudas y la misma muerte. En vez de dejarse vencer por la tristeza, fue capaz de componer las más bellas y alegres composiciones musicales que han perdurado hasta nuestros días.

REFLEXIÓN. En medio del trabajo del día a día, la alegría y el optimismo que manifestemos nos ayudarán a vivir mejor.

El Viajero Sediento

Lentamente, el sol se había ido ocultando y la noche había caído por completo. Por la inmensa planicie de la India se deslizaba un tren como una descomunal serpiente quejumbrosa.

Varios hombres compartían un departamento y, como quedaban muchas horas para llegar al destino, decidieron apagar la luz y ponerse a dormir. El tren proseguía su marcha. Transcurrieron los minutos y los viajeros empezaron a conciliar el sueño. Llevaban ya un buen número de horas de viaje y estaban muy cansados. De repente, empezó a escucharse una voz que decía:

--¡Ay, qué sed tengo! ¡Ay, qué sed tengo!

Así una y otra vez, insistente y monótonamente. Era uno de los viajeros que no cesaba de quejarse de su sed, impidiendo dormir al resto de sus compañeros. Ya resultaba tan molesta y repetitiva su queja, que uno de los viajeros se levantó, salió del departamento, fue al lavabo y le trajo un vaso de agua. El hombre sediento bebió con avidez el agua. Todos se echaron de nuevo. Otra vez se apagó la luz. Los viajeros, reconfortados, se dispusieron a dormir. Transcurrieron unos minutos. Y, de repente, la misma voz de antes comenzó a decir:

--¡Ay, qué sed tenía, pero qué sed tenía!

*El Maestro dice: La mente siempre tiene problemas. Cuando no tiene problemas reales, fabrica problemas imaginarios y

ficticios, teniendo incluso que buscar soluciones imaginarias y ficticias.