

Как не ошибиться, с выбором крема для лица?

Как выбрать крем для лица, чтобы получить максимальный эффект?

Современный рынок переполнен разнообразием, но как получить подходящий и действенный крем. Ведь хочется найти своего фаворита и не выбросить деньги на ветер! К, сожалению, на рынке сейчас много предложений, но зачастую, цена товара и его описание не соответствует качеству.

В данной статье рассказывается о том, какие крема подходят для определенного типа кожи и об особенностях при выборе эффективной косметики. На основе прочитанной статьи, возможно правильно подобрать крем и получить от него максимальный результат.

Виды кремов и их особенности для типов кожи. И как же не ошибиться и выбрать эффективный:

1. **Увлажняющий крем для нормальной кожи.** Людям с нормальным типом кожи выбрать будет легче, здесь подойдет все для данного типа, но чтобы не ошибиться и выбрать

действенный, нужно внимательно изучить состав на упаковке, об этом информация ниже.

2. **Для жирного типа кожи.** Тут нужен легкий крем, в его составе должны иметься компоненты, которые стягивают поры и убирают жирный блеск.
3. **Для комбинированного типа.** Здесь понадобится крем, который содержит в себе увлажняющие и матирующие компоненты. Иными словами, в одном тюбике, должно содержаться сразу несколько разных по своему действию элементов.
4. **Для сухой кожи.** Такому типу рекомендуется крема в составе которых используется большое количество эмоленгов. Эмоленги — это жироподобные вещества или жиры, которые хорошо смягчают и увлажняют кожу, за счет способности задерживаться на роговом слое.

Теперь лучше зная какой крем требуется для определенного типа кожи, узнаем, как же не ошибиться с выбором классного и эффективного помощника.

Для этого в первую очередь нужно обратить внимание на состав. Все ингредиенты на этикетки располагаются в порядке убывания, компоненты находящиеся в конце, имеют самую маленькую концентрацию. Основу любого крема составляет вода, но ее количество обычно не указывается. Внимательно смотреть, чтобы в составе не было спирта, минеральных масел и ацетата алюминия, обычно их добавляют в дешевые крема и они способны навредить коже. А это приводит к множеству проблем, которые сможет решить только опытный врач-косметолог.

Самые важные ингредиенты будут находиться вначале или в середине состава.

Сделаем вывод

При выборе подходящего эффективного крема, важно знать какой у потребителя тип кожи. Внимательно изучать состав, в нем должно содержаться оптимальное количество нужных компонентов.

Если есть большое желание помочь своей коже, а не навредить ей, запоминайте данные советы, не жалейте времени на изучения лучших вариантов, ведь такой большой выбор кремов, но очень много из них просто маркетинг, а очень хочется, чтобы кожа каждый раз говорила спасибо!