

Уважаемые родители и опекуны!

Согласно нашей договоренности, достигнутой в процессе усыновления (удочерения), школьный округ города Орегон направляет вам своевременное сообщение относительно участия ваших учащихся в нашей утвержденной учебной программе в области оздоровления. Что касается модулей 5, 6 и 8, вы получите письмо-уведомление от округа и форму отказа в приложении к письму. Мы настоятельно рекомендуем вам предварительно ознакомиться с материалами до отказа от обучения, чтобы вы смогли принять максимально взвешенное решение.

**В марте ваш учащийся приступит к изучению 5-го модуля нашей учебной программы, который включает четыре урока на темы самоуважения, психического и эмоционального здоровья. Было установлено, что 5-й модуль содержит темы, которые могут быть чувствительными для некоторых семей. В зависимости от уровня класса будут рассматриваться следующие темы:**

**Детский сад: мое тело особенное**

*Все тела различны. Я особенный(-ая) (уверенность в себе). Способы оставаться в безопасности. Первое правило «Всегда спрашивать». Безопасные и небезопасные прикосновения и правила о прикосновениях (личные части тела). Практические занятия по безопасности и повторение навыков безопасности.*

**1-й класс: говорение и слушание**

*Как мы говорим? Как мы слушаем? Мы говорим и слушаем (навыки общения, как сказать «нет» в неудобных ситуациях, реакции на поддразнивание). Люди говорят разными способами. Выражение своих чувств (благонадежность, поиск помощника).*

**2-й класс: когда я чувствую страх**

*Понимание страха и умение справляться с распространенными страхами. Как страх влияет на тело. Распознавание реальных опасностей. Когда бояться — это умно (включает правила безопасного обращения с огнем и оружием, сведения об алкоголе). Ваше тело — ваша собственность! (неприкосновенность, безопасные/небезопасные прикосновения, небезопасные секреты)*

**3-й класс: мне нравится ваше отношение**

*Отношения, ценности и цели (определения). Как отношение влияет на ваши эмоции (включает в себя выявление заслуживающих доверия взрослых). Улучшение отношений. Отношения дома, в школе и обществе (предотвращение насилия, физическое развитие).*

**4-й класс: это мое тело**

*Забота о своем теле (здравый смысл в опасных ситуациях). Критическое мышление для спасения. В унисон со своими эмоциями. Предотвращение злоупотреблений (определение злоупотребления, сексуальные домогательства, навыки отказа, безопасные/небезопасные/сбивающие с толку прикосновения, анатомически правильный язык для личных частей тела с видеорядом).*

**5-й класс: эта сумасшедшая смесь эмоций**

*Ваши эмоции и ваше тело. Ваши эмоции и ваша жизнь (как справиться с сильными эмоциями, принадлежность к банде, воздействие алкоголя, безопасное обращение с оружием). Смутные времена (жизненные события, которые вызывают сильные эмоции, система поддержки). Как сообщить: мое тело — моя собственность (навыки отказа, сексуальное насилие, сексуальные домогательства).*

Если вы заинтересованы в более подробном ознакомлении с учебной программой, вы можете назначить встречу с директором вашей школы. Вы также можете изучить материалы в офисе округа в его рабочее время в течение всего учебного года. Мы будем рады ответить на любые вопросы, которые у вас, возможно, имеются, и рекомендуем вам ознакомиться со всеми материалами, которые помогут вам принять взвешенное решение относительно обучения вашего ребенка.

**Форма отказа от учебной программы в области здоровья  
5-й модуль: самоуважение, психическое и эмоциональное здоровье**

Имя учащегося: \_\_\_\_\_ Класс учащегося: \_\_\_\_\_

Учитель учащегося: \_\_\_\_\_

Школа учащегося: \_\_\_\_\_

Имя родителя(ей): \_\_\_\_\_

Номер(а) телефона родителя: \_\_\_\_\_

Адрес(а) эл. почты родителя: \_\_\_\_\_

**Прочитайте информацию ниже и выберите все подходящие варианты ответов.**

- Я отклоняю принятую округом учебную программу 5-го модуля и хочу, чтобы с моим ребенком провели альтернативные занятия во время соответствующих уроков.
- Я ознакомился(-ась) с учебной программой данного модуля.
- Я уведомил(-а) моего учащегося, что он(-а) не будет изучать данный модуль.

Подпись родителя: \_\_\_\_\_ Дата: \_\_\_\_\_