



報名後請務必加入本活動FB社團，活動相關資料都會在此公布。

觀音山馬拉松FB社團 <https://www.facebook.com/groups/270718130003678/>

2017.11.26. 體育署運動 i 臺灣

2017 蘆洲--觀音山全民路跑

活動簡章

活動目的：

教育部體育署運動 i 臺灣計畫「運動文化紮根專案」

- (一)為促進「潛在性運動人口」成為「自發性運動人口」；使「個人運動人口」成為「團體型運動人口」，俾擴增規律運動人口及提升國民體質。
- (二)培養民眾愛好運動的習慣；養成運動休閒時間的能力。
- (三)推動趣味性活動、健康安全的運動方式；培養民眾主動積極的能力。
- (四)宣導「樂在運動、活得健康」理念，增強國民參與運動意識，落實強化基層體育組織，達到人人愛運動、處處能運動、時時可運動之「運動島」願景。
- (五)建立優質健康運動環境，體現人人愛運動的好處。
- (六)活絡地方運動人口，促進運動多元化與生活化。

指導單位：

教育部體育署、新北市政府體育處

主辦單位：

蘆洲區體育會

承辦單位：

蘆洲區體育會慢跑委員會

協辦單位：

新北市蘆洲區體育會各單項委員會，家樂福蘆洲店。

活動日期：

活動會場：

蘆洲區微風運河旁(導航請搜尋[微風運河第五停車場](#))。

距捷運蘆洲線終點站蘆洲捷運站一號出口步行1K。請多加利用。

旁邊有兩大停車場。約可停150輛汽車。

會場周邊馬路全為紅線區域，禁止停車，如被開紅單，大會不負任何責任。

活動時程：

比賽檢錄以晶片地墊感應取代人工畫記，未通過起跑地墊及提早起跑之成績無效，超過起跑時間10分鐘後出發者，為安全考量，大會有權限制其出發及不予計算成績。限時7小時準時關門。

時間	活動內容
05:00~14:10	選手寄物
06:20~06:40	比賽路線及規則說明、熱身操
06:40~06:50	開幕典禮(來賓致詞)
07:00	鳴槍起跑(42K) (來賓致詞)
07:20	鳴槍起跑(21K) (來賓致詞)
07:40	鳴槍起跑(10K) (來賓致詞)
07:50	鳴槍起跑(5K) (來賓致詞)
09:00	10K頒獎
09:30	21K頒獎
11:00	42K頒獎
13:00	會場開始整理
14:00	比賽結束(限時7小時準時關門)

比賽項目：團體報名每30人提供一休息區。

活動項目	42K	21K	10K	5K
起跑時間	7:00	7:20	7:40	7:50
活動限時	7小時	4小時	2小時	1.5小時
年齡限制	年滿18歲	年滿14歲	年滿10歲	不限年齡

※歡迎熱愛馬拉松及健康路跑活動之國內外跑友報名參加。

※**未滿18歲之跑友個別報名時**:須檢附家長同意書(於報名網頁上下載),請監護人簽完名後拍照成圖片,傳至活動 **FB社團** 留言 <https://www.facebook.com/groups/270718130003678/>,郵寄報名及親自報名者請列印後同報名表繳交,否則視同報名未完成,相關權利受損時由跑友自行承擔。

※**含有未滿18歲之跑友團體報名時**:由所屬已成人之隊長擔保,視同同意,不需再檢附同意書。如隊長為未成年者,則需跑友一一檢附家長證明書。

報名日期:

網路報名4000人額滿為止。其餘名額保留給新北市地區親自報名及通訊報名的跑友至8月25日(五)止。

報名費用:(單位:新台幣)

送風衣 42K組每人1100元(含晶片押金100元)。

送風衣 21K組每人1000元(含晶片押金100元)。

送風衣 10K組每人 800元(含晶片押金100元)。

紀念衫 5K組每人 300元。

VIP報名:連續報名2014、2015、2016三屆觀音山馬42K或21K組的跑者

1. 今年再報名42K或21K組**送風衣**每人700元(含晶片押金100元)。(單位:新台幣)
2. VIP名冊 <https://www.ibodygo.com.tw/EventFlow.aspx?n=463>
3. VIP跑者**限**由網路報名。報名時直接點選 VIP,報名網頁會結算VIP優惠金額。
4. 報名時沒點選VIP而完成報名繳費者,視同放棄本優惠。

學校報名:(請採親自或通訊報名)(網路報名無法篩選此特殊身份)

1. 新北市轄內高中職以下學校學生,以學校名義團體報名,單一學校學生每增加超過10人團體報名,可附加一位隨隊教職員隊長,以此類推,費用同學生組,成績均記錄各年齡分組。(單位:新台幣)

2. 送風衣 10K學生組每人700元(含晶片押金100元)。

3. 紀念衫 5K學生組每人200元。

擁有身心障礙證明(手冊)者報名:

- 1.請按本活動報名法進行,網路、親自或郵寄報名及繳交該組別全部費用。
- 2.繳費完畢後請務必在本活動全部報名截止後三天內(含)前通知主辦方活動行政吳怡芳 0973-618069 little_swift@mail2000.com.tw,使用EMAIL 或電話或**FB留言**皆可,但須獲得主辦方正式回覆,才会有後續報名優惠辦理,逾期視同放棄本優惠。
- 3.主辦方會將本事件公布在<**事件處理**>上。
- 4.請活動當天11/26日14:30前,備齊號碼布及身心障礙證明(兩者缺一不可)到會場<跑者服務>帳棚領取報名優惠差額,備齊物件可代領,逾期視同放棄本優惠。

報名42K、21K、10K送風衣每人700元(含晶片押金100元)。

報名 5K送紀念衫每人200元。(單位:新台幣)

報名組別	42K	21K	10K	5K	請依能力評估報名
------	-----	-----	-----	----	----------

原繳金額	1100	1000	800	300	請先完成原報名繳費
退還優惠差額	400	300	100	100	活動當天退優惠差額

5.本身心障礙跑者優惠不能與活動之其他優惠項目重複再優惠。

晶片退還：

- 1.請於活動當天14:10前，活動會場內完成退還晶片手續。
- 2.未退還者或完成報名因故無法當日參賽者，可憑貼有標籤和編號的晶片，於往後任一場iBodyGo晶片主辦比賽退還晶片押金，請注意！晶片損壞或在晶片上作任何註記，則不能退還押金。

報名方式：

網路報名：

網路報名者活動物資一律由快遞送達。要親自報到者請採親自報名或郵寄報名。

請上 <https://www.ibodygo.com.tw/Reg.aspx?n=463>

有疑問請電 (恆碩資訊) :02-2218-0902

網路報名查詢 同上 (恆碩資訊) :02-2218-0902

親自報名：

地點在 新北市蘆洲區中正路**60**號(蘆洲電力公司服務站旁)公車14、225、225區、232副、232快、306、508、508區、659、704、785、806、距蘆洲國小站10M, 距捷運三民高中站1號出口約500M。

親自完成報名名冊登錄在 <https://goo.gl/6vbdyQ>

親自報名詢問 陳志恒先生收 電話:0922-389-003

郵寄報名：

報名表請寄至 247新北市蘆洲區中正路**60**號 (宏美商店)蘆洲慢跑 陳志恒先生收
電話:0922-389-003

郵寄完成報名名冊登錄在 <https://goo.gl/6vbdyQ>

更改報名資料：

網路報名者：

在網路報名截止前，請聯絡(恆碩資訊):02-2218-0902，但姓名不可更改。在網路報名截止後，都不可更改任何資料。

親自或郵寄報名：

在報名截止前，請電話聯絡蘆洲慢跑陳志恒先生 電話0922-389-003，但姓名不可更改。在報名截止後，都不可更改任何資料。

報名退費：

網路報名者：

須於網路報名截止後三日內(含)之前通知(恆碩資訊):02-2218-0902, 但報名網會收取行政費, 逾期則不可再退費。

親自或郵寄報名:

請先電話聯絡 蘆洲慢跑 陳志恒先生 電話:**0922-389-003** 須於活動報名截止日**08/25後三日內(含8/28)之前通知**, 一次須扣除100元行政費, 逾期則不可再退費。

親自報到時間及地點:

- 1.本活動**不另寄通知報到單**, 選親自報到者請在11/17(五)、11/18(六)上午10點至19點, 親至 新北市蘆洲區中正路**60號**(蘆洲電力公司服務站旁)出示證件領取物資。蘆洲慢跑 陳志恒先生負責 電話:(**02**)**2281-2964** **0922-389-003**(宏美商店)
- 2.報名者無法親自報到時, 可交付受委託人代為領取, 惟受託者需出示證件以備查驗。
- 3.活動當日不提供報到。**如選親自報到者未在11/17(五)、11/18(六)領取物資, 一律改在活動當天<跑者服務>帳篷領取, 但須給付會場物資報到費, 費用依人數同郵件代理報到費用。**
- 4.非居住在台灣之跑者, 一律活動當天<跑者服務>帳篷領取物資, 仍須給付會場物資報到費, 費用依人數同郵件代理報到費用。
- 5.遲至活動當天活動結束時都沒有來領取之跑者物資, 將由大會處置, 不再歸還跑者。

郵寄報到:(會場物資報到費)(單位:新台幣)

1.郵寄代理報到費用(限臺灣境內)

報名人數	1—2	3—5	6—10	11-20	21-30	31-80	81人以上
郵寄費用	100	200	300	400	500	800	1000

2.若要採郵寄報到者請於報名時註明, 大會將以包裹寄送至報名表上所填的地址(限臺灣境內)。請務必填寫正確完整的郵寄地址, 請勿填信箱號碼, 以免包裹無法寄達。郵寄費用請於報名同時繳交。凡報名選擇郵寄報到者, 大會將於11/13-11/14日間郵寄配送, 如因郵寄地址不全或無人簽收致包裹無法送達而退件者, 大會將不會主動通知物資被退回, 亦不再另行補寄及退還郵資。

相關詢問:吳怡芳 0973-618069 little_swift@mail2000.com.tw

3.境外地區跑者報名, 請活動當天會場<跑者服務帳篷>報到, 領取物資。

風衣:42K、21K、10K組※凡報名即贈風衣一件, 無勾選者將以L發送, 單位英吋, 1英吋=2.54公分

風衣英吋	S	M	L	XL	2L	3L
肩寬	18	18.5	19	19.5	20	20.5
衣長	26.5	27	27	27.5	27.5	28

因為風衣是穿在最外層, 所以建議風衣尺寸要選**比平常大一號的尺寸**。

紀念風衣

以英吋為單位
42K、21K、10K組報名贈

紀念T恤

以公分為單位
5K組報名贈



英吋	S	M	L	XL	2L	3L
肩寬	18	18.5	19	19.5	20	20.5
衣長	26.5	27	27	27.5	27.5	28

公分	XS	S	M	L	XL	2L	3L
胸寬	46	48.5	51	53.5	56	59	62
身長	62	65	68	70	72	75	77

紀念衫: 5K組※凡報名即贈
T恤一件, 無勾選者
將以L發送。
單位請注意是公分。

完賽獎牌: 右方圖示左。

完賽毛巾: 右方圖示右42K組
。其他組別大小同
。

完成獎勵: 本活動取獎以大會
成績為準, 個人晶
片成績僅供參考。

A. 完成贈品項目:

	紀念 風衣	紀念 衫	完成 獎牌	完成 證書	賽後 餐點	完成 毛巾	保險
42K	有	-	有	成績證明	有	有	有
21K	有	-	有	成績證明	有	有	有
10K	有	-	有	成績證明	有	有	有
5K	-	有	-	完成證明	有	有	有

1. 風衣加購價跑者友情價一件650元。(風衣原價2480元)

2. 參賽選手跑抵終點時, 請依大會設置之動線依序完成各程序: (1) 頒贈完成紀念獎牌
(2) 領取完賽證書(3) 領取賽後餐點。



28X80cm



3.若遇大風大雨、停電、當機、網路斷線等意外，完賽證書改由完賽7日後，郵寄給有留地址之跑友，團體報名統一寄團報人，無留地址者視同放棄。

各組獎勵：各獎勵金、獎盃和獎品須在活動當天會場領取完，否則視同放棄。

A.總名次成績獎勵：42K、21K、10K

各組總名次成績致贈獎金及獎盃，惟，總名次獎金只致贈本國籍跑者。為昭示大眾，限本人上台領獎，否則不頒獎金。(單位：新台幣)

各組總名次成績獎勵獎金金額			
項目	第一名	第二名	第三名以後
42K	5000	3000	2000
21K	3000	2000	1500
10K	2000	1500	1000
男子組：該組報名人數每滿200人，頒發一位，以此類推。 女子組：該組報名人數每滿100人，頒發一位，以此類推。 各組別總名次成績至少頒發三位。			

B.獎勵金額：42K、21K、10K

各分組名次致贈獎金及獎盃，唯該分組須達到應有之報名人數才頒發。為昭示大眾，限本人上台領獎，否則不頒獎金。(單位：新台幣)

各分組成績獎勵獎金金額			
項目	第一名	第二名	第三名以後
42K	1500	1200	1000
21K	1200	1000	800
10K	700	600	500
男子組：該分組報名人數每滿50人，頒發一位，以此類推。 女子組：該分組報名人數每滿30人，頒發一位，以此類推。			

C.致贈獎盃人數：42K、21K、10K：限本人上台領獎。

各分組成績獎勵致贈獎盃人數
男子組：該分組報名人數每滿30人，頒發一位，以此類推。 女子組：該分組報名人數每滿20人，頒發一位，以此類推。

D.分組組別：42K、21K、10K：10～17歲個別報名須檢附家長同意書。每五歲一組。凡男子該分組不滿30人，女子該分組不滿20人，將併入下一組別。

A組	70歲以上(民國36年以前出生者)	(1947以前)
B組	65～69歲(民國37～41年出生者)	(1948-1952)
C組	60～64歲(民國42～46年出生者)	(1953-1957)
D組	55～59歲(民國47～51年出生者)	(1958-1962)
E組	50～54歲(民國52～56年出生者)	(1963-1967)
F組	45～49歲(民國57～61年出生者)	(1968-1972)
G組	40～44歲(民國62～66年出生者)	(1973-1977)
H組	35～39歲(民國67～71年出生者)	(1978-1982)
I組	30～34歲(民國72～76年出生者)	(1983-1987)
J組	25～29歲(民國77～81年出生者)	(1988-1992)
K組	20～24歲(民國82～86年出生者)	(1993-1997)
L組	19歲以下(民國87年以後出生者)	(1998以後)

E. 5K組不分組別、不授獎。未成年者個別報名均須檢附家長同意書。

F. 初馬獎:計畫以本場次為個人之初次挑戰馬拉松場次者,須於報名時一併告知。但大會須酌收300元祝賀費用。

G. 百馬獎:計畫以本場次為個人之百馬場次者,須於報名時一併告知:壹百馬、貳百馬、參百馬、肆百馬、伍百馬。但大會須酌收1000元祝賀費用。

H. 石斑魚獎:符合以下各點者領取一隻石斑魚。

1. 42K、21K、10K組男女總成績第一名。
2. 42K、21K、10K組該組全部參加者總成績排名,逢<百>的倍數者,如:100、200、300、400、500.....以此類推。
3. 限當天11/26(日)14:30前會場領取,逾期視同放棄。



路跑路線:

42.195K:海拔最高 385M, 總爬升 1242M, 總下降 1243M

<https://connect.garmin.com/modern/activity/2337403314>

07:00會場出發-蘆洲堤防-繞行棒球場(水站)-微風運河-成蘆橋下-大小水壩(水站)-觀音坑溪橋-(水站)關渡橋-龍形碼頭-龍形天橋-頂寮(水站)-田埔巷(水站)-凌雲路三段-中直路-(水站)崩山巷-凌雲路三段(水站)-民義路二段-華富山路(水站)-渡船頭路-秘境折返-(水站)渡船頭路-(水站)荖阡坑路-(水站)民義路二段-(水站)凌雲路三段-崩山巷(水

站)-中直路-凌雲路三段-(水站)田埔巷-(水站)頂寮-龍形天橋-龍形碼頭-關渡橋(水站)-
觀音坑溪橋-(水站)大小水壩-成蘆橋-會場14:00結束。

先看動畫來！<https://www.relive.cc/view/1279803801>

21K:海拔最高159M, 總爬升314M, 總下降316M

<https://connect.garmin.com/modern/activity/2294521207>

07:20會場出發-蘆洲堤防-繞行棒球場(水站)-微風運河-成蘆橋下-大小水壩(水站)-觀
音坑溪橋-(水站)關渡橋-龍形碼頭-龍形天橋-頂寮(水站)-田埔巷(水站)折返-頂寮(水
站)-龍形天橋-龍形碼頭-關渡橋(水站)-觀音坑溪橋-(水站)大小水壩-成蘆橋-會場11:20
結束。

就來看動畫吧！<https://www.relive.cc/view/1262222778>

10K:海拔最高 15M, 總爬升73M, 總下降 73M

<https://connect.garmin.com/modern/activity/2294521111>

07:40會場出發-蘆洲堤防-繞行棒球場(水站)-微風運河-成蘆橋下-大小水壩(水站)-觀音
坑溪橋-釣魚台木棧道後折返-觀音坑溪橋-大小水壩(水站)-成蘆橋-會場09:40結束。

先來看動畫吧！<https://www.relive.cc/view/1262222637>

5K:海拔最高 5M, 總爬升 22M, 總下降 22 M

<https://connect.garmin.com/modern/activity/2337257757>

07:50會場出發-蘆洲堤防-繞行棒球場(水站)-永安大橋-五股溜冰場折返-永安大橋-土
地公廟旁(水站)-微風運河-會場09:20結束。

就來看動畫吧！<https://www.relive.cc/view/1279702814>

補給物資：

共設有17個補給站：備有礦泉水、運動飲料、鹽、餅乾、巧克力、時令水果、可樂……等
，以補充體力。水站資訊連結

<https://docs.google.com/spreadsheets/d/1fCnAhjch6MEp4CvFkuOrTtRxjwYuHxEybNcfDf9XvLA/edit#gid=803071346>

2017.11.26.(日)2017 蘆洲--觀音山 馬拉松 活動水站配置表							
補給水站數	17個	9個	3個	2個			
	42.195 k組	21k組	10k組	5k組	海拔	水站 距離	撤站時間
微風運河旁起點	0.0k	0.0k	0.0k	0.0k	9m	0.0k	-
微風運河棒球場後1號水站	1.5K	1.5K	1.5K	1.5K	9M	1.5K	上午 8:38:00
五股追風溜冰場5K組折返	-	-	-	2.5K	9M	-	上午 8:20:00
大水壩五股端堤頂2號水站	5.0k	5.0k	5.0k	-	13m	3.5k	-
左岸河堤1.2K處10K組折返	6.7k	6.7k	6.7k	-	10m	-	上午 9:00:00
關渡橋下八里端3號水站	6.8k	6.8k	-	-	9m	1.8k	-
頂寮馬場前4號水站	9.2k	9.2K	-	-	21m	2.4k	-
田埔巷最高點	10.7k	10.7k	-	-	150m	-	-
田埔巷5號水站	11.8k	11.8k	-	-	108m	2.6k	-
凌雲路口21k組折返	12.0k	12.0k	-	-	86m	-	上午 10:00:00
中直路凌雲路口	12.9k	-	-	-	51m	-	-
崩山巷廟前6號水站	14.2k	-	-	-	100m	2.4k	-

崩山巷最高點	15.9k	-	-	-	250m	-	-
遊客中心下7號水站	16.2k	-	-	-	323m	2.0k	-
賽事最高點	16.4k	-	-	-	352m	-	-
華富山民宅8號水站	18.5k	-	-	-	257m	2.3k	上午 10:03:00
渡船頭路42K組折返	20.2k	-	-	-	84m	-	上午 10:20:00
療養院門口9號水站	21.7k	-	-	-	152M	3.2k	上午 10:35:00
荖阡坑活動中心10號水站	24.7k	-	-	-	39m	3.0k	上午 11:05:00
荖阡民義路口11號水站	27.7k	-	-	-	225m	3.0k	上午 11:35:00
遊客中心下7號水站	29.6k	-	-	-	323m	1.9k	上午 11:54:00
崩山巷廟前6號水站	31.6k	-	-	-	100m	2.0k	中午 12:13:00
田埔巷5號水站	34.0k	12.2k	-	-	108m	2.4k	中午 12:37:00
頂寮馬場前4號水站	36.6k	14.7k	-	-	21m	2.6k	下午 1:03:00
關渡橋下八里端3號水站	39.0k	17.2k	-	-	9m	2.4k	下午 1:27:00
大水壩五股端堤頂2號水站	40.8k	19.0k	8.5k	-	13m	1.8k	下午 1:45:00
微風運河終點會場	42.3k	20.5k	10.0k	5.2k	0.7m	1.5k	下午 2:00:00
會場水站	服務跑友及親屬在會場休息時使用						下午 2:15:00
本次路線共設有17個補給站：備有礦泉水、運動飲料、鹽、水果、食物……等，以補充體力。							

衣物保管：

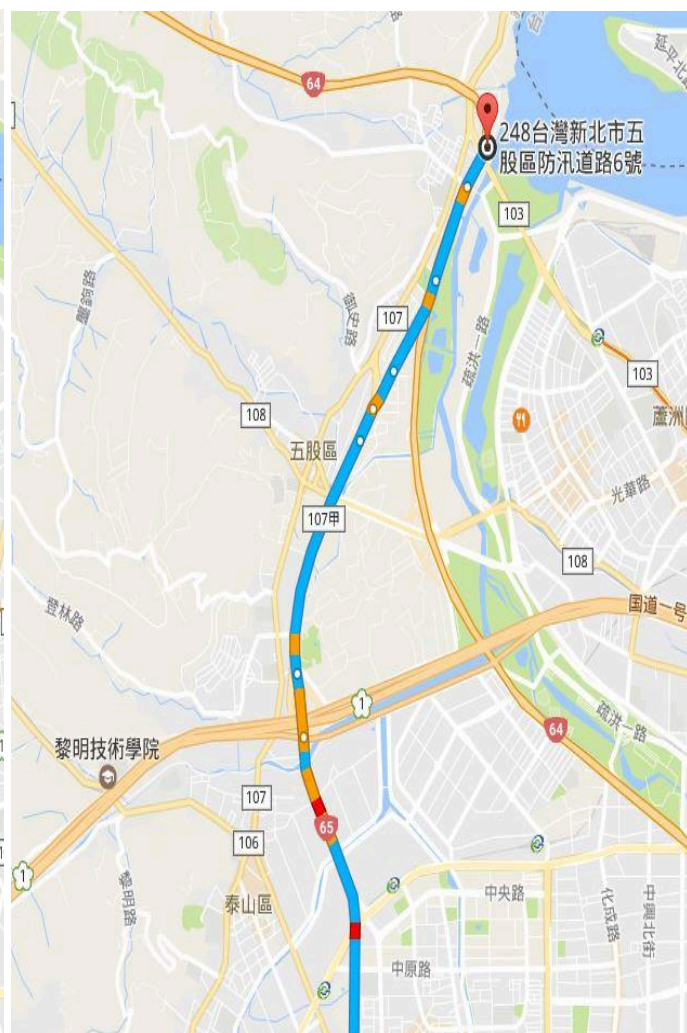
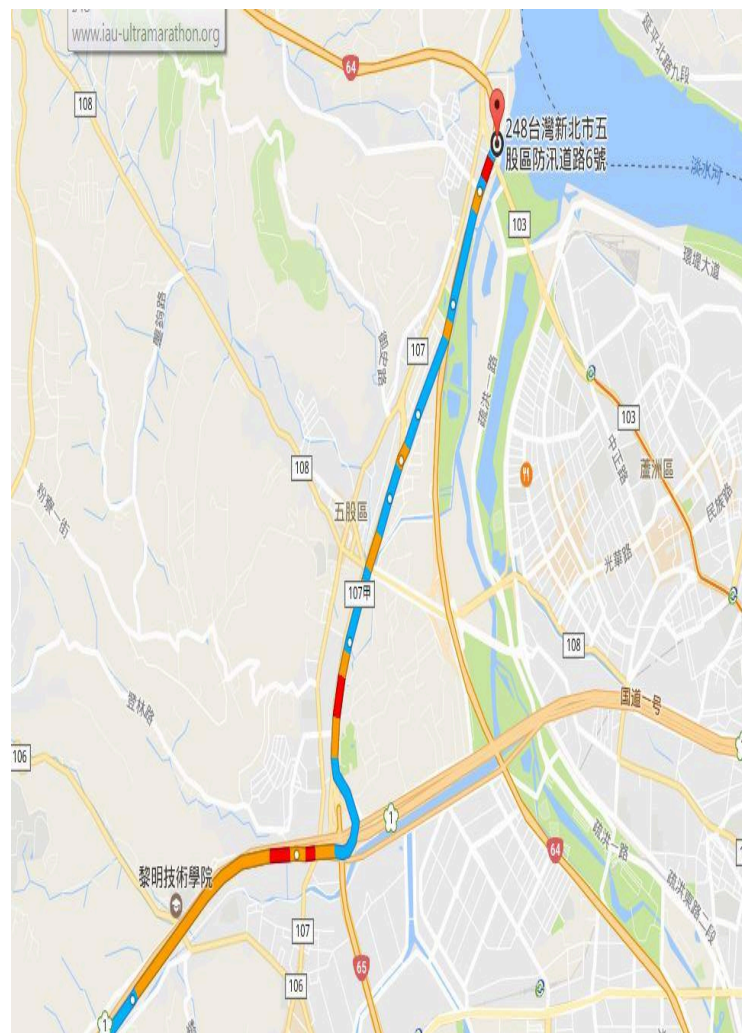
大會將於11月26日05:30起接受衣物保管，袋狀形式不拘，但需配戴本次活動寄物卡，賽後憑號碼布領取，並請於當天14:30前領取保管物品。(貴重物品請自行保管，若有遺失，本會恕不負責)。

停車資訊

- 1.各停車場只提供停車，跪著物品請勿放置於車上，大會不負保管責任。
- 2.本地區收費停車場費率均為30元/1H，單日最多150元。
- 3.距捷運蘆洲線終點站蘆洲捷運站一號出口步行1K。請多加利用大眾運輸系統。
- 4.會場周邊道路均為紅線區域絕對禁止停放任何車輛，如跑者任意停放，大會不負任何責任。
- 5.會場周邊總共約1400停車位，但可用的空位置約500個，建議請多多利用捷運大眾交通系統。

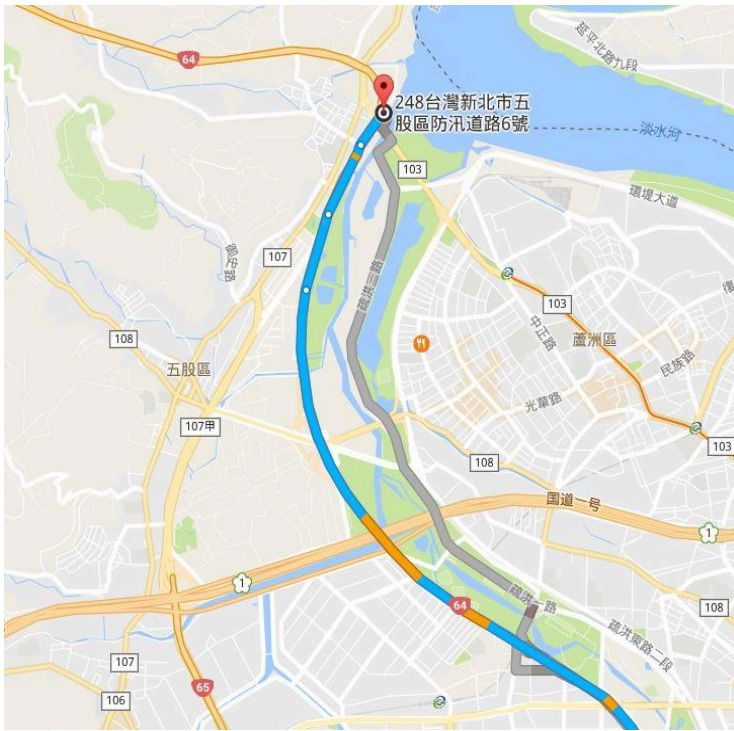


編號	名稱	車位	收費	距離會場	跑者區域	特別注意
A	微風運河第五停車場-東	100	收費	50-60M	住北臺北 經關渡橋重陽橋	有100個免費機車位 在賽道旁
B	微風運河第五停車場-西	80	收費	60-100M	住北臺北 經關渡橋重陽橋	有100個免費機車位
E	1號越堤道旁 -高架橋下	350	免	400-600M	經64快、65快、國一高	大會建議停此區 在賽道旁
F	微風運河第四停車場-西	30	免	1000M	住南臺北、新莊、板橋 經疏洪道	
G	微風運河第四停車場-東	50	收費	1200M	住北臺北 經關渡橋重陽橋	在賽道旁
H	微風運河第三停車場	50	收費	1800M	住南臺北、新莊、板橋 經疏洪道	要停這不如搭捷運來 在賽道旁
I	微風運河第二停車場	10	收費	2000M	住南臺北、新莊、板橋 經疏洪道	要停這不如搭捷運來 5K組賽道旁
J	疏洪追風停車場 -直排輪	50	收費	2400M	住南臺北、新莊、板橋 經疏洪道	要停這不如搭捷運來 5K組賽道旁
K	蘆洲環堤大道 -路邊	500	免	50-1500M		住宅旁假日一位難尋
L	五股河堤停車場- 觀音坑溪橋旁	100	收費	700M	住北臺北，經關渡橋 經64快、65快、國一高	E區如滿了建議這區 最方便、賽道旁



上左圖：從國道一號到E區停車場。

上右圖：從65快道到E區停車場。



上左圖：從64快道到E區停車場。



上右圖：經關渡橋到E區停車場。

注意事項：（請詳閱本注意事項）

- 1.大會有權將此項比賽之錄影、相片及成績，於世界各地播放、展出、登錄於本會網站與本會刊物上暨參賽者，必須同意肖像與成績，用於相關比賽之宣傳與播放活動上。
- 2.安全第一，大會裁判或醫師有權視選手體能狀況，中止選手繼續比賽資格，選手不得有異議。
- 3.隨身攜帶身分證明備查。
- 4.請服從裁判人員及交通警察員之指示進行路跑。
- 5.報到完成後，請小心保管活動號碼，遺失恕不再補發。無號碼者將喪失參賽資格
- 6.比賽前如遇颱風等人力不可抗力之天災，由大會以選手安全為考量，有權決定是否取消或擇期比賽，或改用其他替代路線，參賽選手不得有議。
- 7.為維護其他用路人之權益，路線上之橫向路口，將視交通流量彈性開放橫向車輛通行，請參賽者經過路口時務必聽從裁判與交通警察員的指引。
- 8.蘆洲慢跑正式會員與賽者不得計入獲獎名次中。(報名本活動後才加入者不再此限)
- 9.外籍跑者不頒發總成績獎金，只頒發獎盃。
- 10.本規程如有未盡事宜，得由大會修正公佈之。

違反下列規定者，取消比賽成績並禁止參加本會舉辦之活動一年

- 1.比賽進行中選手借助他人之幫助而獲利者(如乘車、扶持……等)。
- 2.報名組別與身分證明資格不符者。
- 3.違反運動精神和道德者(如打架、辱罵裁判及大會工作人員……)。

申訴：

- 1.比賽爭議：競賽中各選手不得當場質詢裁判，若與田徑規則有同等意義之註明者，均以裁判為準，不得提出申訴。

2.申訴程序：有關競賽所發生的問題，須於各組成績公佈三十分鐘內，向大會提出，同時繳保證金新台幣2000元整，由競賽組簽收執聯；所有申訴以審判委員會之判決為終決，若判決認為無理得沒收其保證金，充當大會賽事基金。

附註：

運動是保持健康身體的重要元素，請各位視自己跑步當日狀況量力而為，並請於活動前一日做充足的睡眠及當日跑步前2個鐘頭吃早餐。

大會依據政府頒布的規範，大會為本次活動針對所有參賽者投保每人新台幣300萬元之公共意外險。（細節以2015年5月教育部體育署頒布之辦理路跑活動應注意事項為準）。

公共意外險承保範圍：

被保險人因在保險期間內發生下列意外事故所致第三人體傷、死亡或第三人財物損害，依法應負賠償責任，而受賠償請求時，本公司對被保險人負賠償之責：

- 1.被保險人或其受僱人因跑步在本保險單載明之競賽路線上發生之意外事故。
- 2.被保險人在競賽路線之建築物、通道、機器或其他工作物所發生之意外事故。

特別不保事項：

- 1.個人疾病導致運動傷害。
- 2.因個人體質或因自身心血管所致之症狀，例如：休克、心臟症、糖尿病、熱衰竭、中暑、高山症、癲癇、脫水等。活動當天現場將提供必要之緊急醫療救護，對於因本身疾患所引起之病症將不在保險範圍內，而公共意外險只承擔因意外所受之傷害理賠。
- 3.選手如遇與跟第二項所述之疾病之病史，建議選手慎重考慮自身安全，自行加保個人人身意外保險。

活動相關疑問連絡承辦資料：

網路報名：恆碩資訊 02-22180902

主任委員：劉昌海 0922-189686

總幹事：李新發 0910-235885

賽務徵詢：葉祐璋 0912-477505 smalle7449@gmail.com (活動任何問題詢答回覆)

親自報到：陳志恒 0922-389-003 (親自、郵寄報名、親自領取物資)

物資郵寄：吳怡芳 0973-618069 little_swift@mail2000.com.tw (查詢物資寄送情形)

攤位徵詢：蘇榮發 0956-506906 run247go@yahoo.com.tw (活動廠商接洽)

匯款帳戶：聯邦銀行 蘆洲分行 018-50-8000161 陳志恒

蘆洲慢跑部落格：<http://run247go.pixnet.net/blog>

蘆洲慢跑FB社團：<https://www.facebook.com/groups/209977129099142/>

觀音山馬社團：<https://www.facebook.com/groups/270718130003678/>

本活動FB粉絲團：<https://www.facebook.com/1012run?fref=ts> (私訊留言詢問)

本活動簡章內容如有未盡事宜，將陸續於官方網站與活動**FB**粉絲團中補充公告。